



РОДИНА МОЯ БЕЛАРУСЬ В ЛИЦАХ

От весёлых
стартов до
спортивных
вершин



Семья – начало
всех начал

В этой красе величавой
есть доля труда моего



БЕЛАРУСЬ

Хранители
прекрасного



Славные
имена в науке
и образовании

Защитники
Отечества



Преданные
делу и стране



С заботой
о здоровье

От весёлых стартов – до олимпийских вершин

*(о легендах и героях спорта, развитии
индустрии спорта и туризма)*

сентябрь, 2023 год



Школа
Активного
Гражданина

**РОДИНА МОЯ
БЕЛАРУСЬ В
ЛИЦАХ**

**Вечер
Константин**

**член хоккейного клуба
«Пинские ястребы»**





Выпускник

государственного
учреждения образования
«Средняя школа №2
г. Солигорска»





Что для Вас значит спорт?

Сегодня это стиль моей жизни. Спорт развивает в человеке самодисциплину, вырабатывает привычку следовать распорядку дня, не позволяет расслабляться ни при каких обстоятельствах.

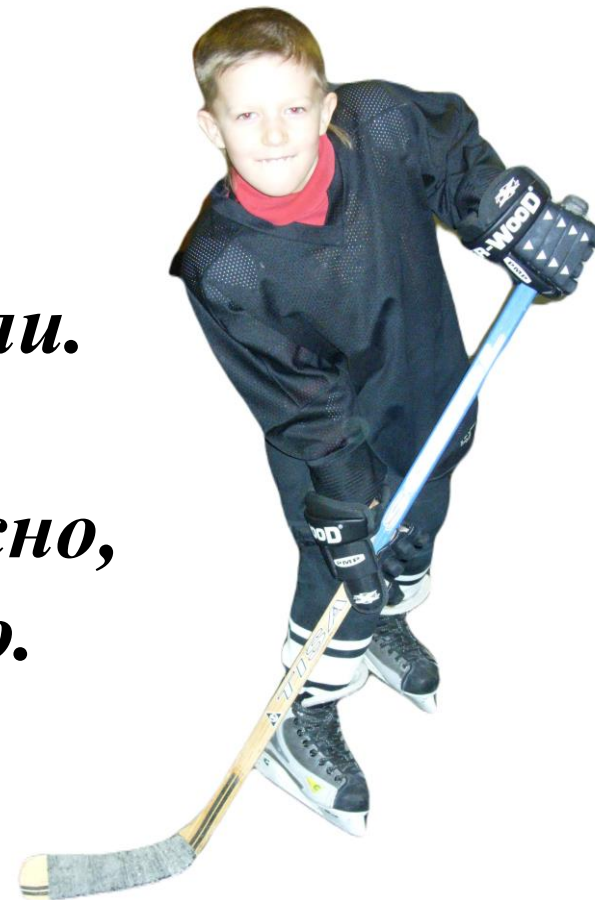




Когда Вы начали заниматься спортом?



*С сентября 2008 года,
в пять лет меня привели родители.
В городе появился СЗК,
для мальчишек это было интересно,
да и свободное время было занято.*





Сколько часов в день Вы посвящаете спорту, сколько весит обмундирование?



- *В среднем 5 часов в день.*

Тренировки включают 2 этапа: занятия в тренировочном зале, тренировка на льду.

- *Обмундирование весит примерно 15 кг.*



Какая награда для Вас, спортсмена, является самой высокой?



*На сегодня это чемпионство
в Республике Беларусь.*





Были ли такие моменты в Вашей жизни, когда хотелось изменить сферу деятельности?

Нет, я уже не представляю себя без спорта!





Есть ли спортсмен (тренер), которого Вы считаете образцом для подражания? Почему?

Да, мой первый тренер Метелев А.В. Именно он повлиял на формирование таких качеств как:

*ответственность,
целеустремленность,
настойчивость.*





Что Вам дал спорт? Чему научил?



Это сложный вид спорта, достаточно травматичный. Но, тем не менее, он формирует стойкость, силу характера, выдержку. Это – команда! Это умение общаться, понимать свою пятерку без слов.





Есть ли у Вас хобби или интересы помимо спорта?

К сожалению, на хобби не остается времени.





Ваши пожелания учащимся...

*Занимайтесь спортом!
Не важно как: профессионально
или самостоятельно.
Реализовывайте себя!
Ставьте цели и достигайте результатов.
Не бойтесь принимать решения!
Мечтайте и стремитесь воплотить ее
в жизнь!*

Константин Вечер

